Jin Shin Jyutsu
Sternzeichen und Ihre Organe

Die Sonne durchwandert einmal pro Jahr nicht nur den Tierkreis, sondern auch den ganzen Körper vom Kopf (Widder) bis zu den Füssen (Fische). Während die Sonne ein bestimmtes Tierkreiszeichen durchläuft, sind die zugeordneten Organsysteme besonders empfänglich für Entlastung, andererseits auch anfällig für Belastungen.

Ich möchte dich gerne mit Selbsthilfe (jeder strömt sich selbst) von Jin Shin Jyutsu einmal durch den Tierkreis mit den Sternzeichen und den dazu gehörenden Organen begleiten, um diese neu zu entdecken. Da in unserem Körper die Aspekte aller Sternzeichen in den Organen vorhanden sind, kann die Reise durch jedes Zeichen spannend sein.

Was kann ich in der Stille des Strömens in dem entsprechenden Organ wahrnehmen?

Was ist Jin Shin Jyutsu?

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte in Japan wiederentdeckte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie und zum Lösen von Energieblockaden im Körper. Durch das Auflegen der Hände auf bestimmte Körperstellen, (über der Kleidung) kann blockierte Energie wieder fliessen und Schmerzen können gelöst werden. Die achtsame Berührung bewirkt Entspannung, stärkt das Organ wie das Immunsystem.

Wir starten mit dem Sternzeichen **Wassermann** und der **Gallenblase.**

Wann?	Freitag, 16. Februar von 18:45 - 20:00 Uhr
Wieviel?	25.00 Fr.
Wo?	Yoga Purna, Sempachstrasse 9, 3014 Bern
Wer?	Nelly Kym: www.nellykym.ch

Weitere Daten:

Samstag	16. März	Fische	Leber
Freitag	23. März	Widder	Lunge
Samstag	11. Mai	Stier	Dickdarm
Freitag	14. Juni	Zwilling	Magen
Samstag	6. Juli	Krebs	Milz

Freitags: 18:45 - 20:00 Uhr Samstag 10:00 - 11:15 Uhr