

Daten für achtsamer Hatha Yoga mit Sandra im Yoga Purna

Jeweils von 17.45 Uhr bis 19.00 Uhr

Herbstquartal:

Freitag,	16.10.2026
Donnerstag,	22.10.2026
Freitag,	30.10.2026
Freitag,	06.11.2026
Donnerstag,	12.11.2026
Donnerstag,	19.11.2026
Donnerstag,	26.11.2026
Donnerstag,	03.12.2026
Donnerstag,	10.12.1016

Winterquartal:

Donnerstag,	14.01.2027
Freitag,	22.01.2027
Donnerstag,	28.01.2027
Freitag,	05.02.2027
Donnerstag,	11.02.2027
Donnerstag,	18.02.2027
Donnerstag,	25.02.2027
Freitag,	05.03.2027
Donnerstag,	11.03.2027

Frühlingsquartal:

Freitag,	19.03.2027
Donnerstag,	25.03.2027
Donnerstag,	01.04.2027
Donnerstag,	08.04.2027
Donnerstag,	29.04.2027
Freitag,	14.05.2027
Donnerstag,	20.05.2027
Freitag,	28.05.2027

Sommerquartal:

Donnerstag,	03.06.2027
Donnerstag,	10.06.2027
Freitag,	18.06.2027
Freitag,	25.06.2027

(weitere Daten für das Sommerquartal folgen)

Es ist möglich, jeweils nur am Donnerstag oder nur am Freitag teilzunehmen.